

Au Nord du Vietnam et du Laos

Programme Vietnam - Laos

Durée : 16 jours



Au Nord du Vietnam et du Laos

Des rizières en terrasses du Haut Tonkin aux rives du Mékong, ce périple inédit vous mènera de marchés en villages à la rencontre de peuples qui préservent coutumes et savoirs ancestraux.

Mais ce voyage vous révélera encore le véritable trésor de ces montagnes : le sourire de ses habitants ! Une mosaïque d'ethnies, un tourbillon de cultures toujours bien vivantes.

Un itinéraire exceptionnel sur des chemins de traverse :



- balade en cyclo-pousse dans les vieux quartiers de Hanoi
- visite des grands monuments de Hanoi : temple de la littérature, pagode au pilier unique...
- spectacle des marionnettes sur l'eau
- croisière dans la baie d'Halong sur une jonque de charme
- découverte de villages flottants des pêcheurs dans la baie de Halong
- découverte du marché des minorités ethniques à Sa Pa
- promenade sur la montagne Ham Rong
- visite du village Ta Van des H'mongs Noirs et Giays
- découverte du site et du musée de la bataille Dien Bien Phu
- découverte des modes de vie des ethnies Thaïs Leu, Hmongs, Khmus...
- visite des temples de Luang Prabang : Vat Vixoun, Vat Aham, Vat Xieng Thong...
- visite de la pagode Wat Sisaket, du temple du Bouddha d'Emeraude à Vientiane

Jour 1 Hanoi

Accueil à l'aéroport de Hanoi.

Hanoi est une ville authentique avec des airs et des rythmes d'antan. Plantée d'arbres et parsemée de lacs, elle conserve le charme d'une ville d'autrefois, à la fois poétique et profondément humaine.

Temps libre.

Balade en cyclo-pousse dans le quartier des 36 corporations, le vieux quartier historique.

Nuit à Hanoi.

Jour 2 Hanoi

B

Départ pour la visite des grands monuments ou musées de la capitale : arrêt devant le mausolée de Ho Chi Minh, la pagode au Pilier Unique édifée en 1049, le Temple de la Littérature, le Temple de la Montagne de Jade, la pagode Tran Quoc sur les rives du lac de l'Ouest, le musée d'ethnologie...

Spectacle des marionnettes sur l'eau.

Nuit à Hanoi.

Jour 3 Hanoi - Halong

B, L, D

Départ pour la baie d'Halong, une merveille de la nature nommée au patrimoine naturel mondial par l'Unesco. La légende raconte qu'un dragon y est un jour descendu se désaltérer, et trouvant l'endroit magnifique, il n'en est plus reparti. Depuis, elle porte le nom de « baie où se posa le Dragon ».

Rapide détour par la ville de Bai Chay face à la baie d'Halong.

Embarquement pour une croisière à travers la baie. D'îlots en villages flottants, nous sillonnons les eaux vert émeraude d'une véritable aquarelle vivante dont les teintes changent selon l'heure et l'humeur de Neptune. Déjeuner à bord de produits de la mer.

Au fil de la croisière, la jonque fera escale pour vous permettre de visiter des grottes naturelles. En soirée, dîner à bord de produits de la mer.

Nuit sur la jonque.

Note : Possibilité de baignade en saison.

Jour 4 Halong - Hanoi - Lao Cai

B, L

Poursuite de la croisière dans la baie d'Halong avec ses îles de toutes tailles. Retour à Hanoi.

Transfert à la gare de Hanoi. Nuit dans le train pour Lao Cai.

Jour 5 Lao Cai - Sapa

B

Accueil à la gare de Lao Cai.

Départ pour SaPa en passant à travers des paysages de rizières en terrasse.

Perchée à 1650 mètres d'altitude dans une des plus belles régions d'Asie, et à seulement quelques encablures de la frontière chinoise, la petite station climatique de Sapa est un havre de fraîcheur. Sans cesse agitée d'un tourbillon de costumes colorés, il se dégage de la cité comme un air enjôlé. Mais la région a encore bien plus à livrer : mixité ethnique, paysages somptueux de rizières en terrasse, cultures et traditions étonnantes...

Découverte de l'ambiance du marché traditionnel des minorités ethniques H'mongs noirs, Daos rouges... un des plus animés de la région : des étals de fruits, légumes, viandes et poissons, mais également des vêtements traditionnels et produits artisanaux.

Visite de la bourgade avec ses villas de style français et son église. Promenade sur la montagne Ham Rong, d'où se dégage une vue panoramique sur toute la vallée de Sapa.

Promenade jusqu'au village Cat Cat de l'ethnie des H'mongs Noirs.
Nuit à Sapa.

Jour 6 Sapa - Ta Van - Sapa

B

Départ pour les villages de Lao Chai et Tavan dans la vallée où vivent des communautés de H'mongs Noirs et de Daos, et de Giays. Balade pour découvrir les modes de vie locaux. Retour à Sapa.

Temps libre.
Nuit à Sapa.

Jour 7 Sapa - Lai Chau

B

Départ pour Lai Chau en passant par des paysages grandioses de rizières en terrasse. Arrêt au col de Tram Ton. Visite de villages des ethnies Lu et Thaïs Blancs à Binh Lu. Visite d'une colline de théiers et de village des ethnies Thaïs Noirs, Lu et Daos d'argent.

Promenade dans les environs de Lai Chau à la découverte du quotidien des habitants de la bourgade.

Nuit à Lai Chau.

Note : Les conditions de circulation peuvent être difficiles certains jours.

Jour 8 Lai Chau - Dien Bien

B

Départ pour Dien Bien. Nous empruntons une route de montagne, et découvrons des paysages spectaculaires. En route, visite de villages ethnies H'mongs Rouge, Mang, Dao.

Théâtre du conflit entre l'armée française et le Vietminh, la cuvette de Dien Bien Phu constitue l'une des vallées les plus fertiles du Vietnam.

Départ pour Muong Phang pour la visite du QG du général Vo Nguyen Giap, puis promenade dans les villages de Thaïs blancs aux alentours.

Nuit à Dien Bien.

Jour 9 Dien Bien - Tay Trang - Sob Houn - Muang Xai

B

Découverte de l'ambiance du marché traditionnel des minorités ethniques, principalement des Thaïs Noirs, où se vendent fruits, légumes, viandes et poissons, mais également des vêtements traditionnels et produits artisanaux.

Visite des collines avoisinantes, de l'ancien QG de l'armée coloniale française et du musée de Dien Bien.

Temps libre.

Route pour Tay Trang à frontière avec le Laos.

Formalités de franchissement de la frontière laotienne à Sob Houn.

En route pour Muang Xai, visite de villages de minorités ethniques Iko et Hmong.

A Muang Xai, visite de la ville et de ses environs proches.

Nuit à Muang Xai.

Note : Possibilité d'effectuer la visite de Muang Xai à vélo.

Jour 10 Muang Xai - Nong Khiaw

B

Route pour Nong Khiaw à travers une région de formations karstiques parmi les plus exceptionnelles du sud-est asiatique, habitée par les ethnies Thaïs Leu, Hmongs, Khmus... En route, visite du très beau village de Ban Song Cha de l'ethnie Hmong perché sur la crête d'une montagne. Arrivée à Nong Khiaw, village typiquement laotien où les gens vivent de la pêche et du tissage.

Nuit à Nong Khiaw.

Note : Les conditions de circulation peuvent être difficiles certains jours.

Jour 11 Nong Khiaw - Luang Prabang

B

Départ en bateau traditionnel sur la rivière Nam Ou à travers des paysages magnifiques. Visite des grottes de Pak Ou ouvertes à flanc de falaise sur la rivière. Elles abritent des milliers de représentations de Bouddha déposées par les pèlerins au fil des siècles. Reprenant la croisière, visite du village Ban Xang Hai et d'une fabrique d'alcool de riz. Arrêt au village de Ban Xang Khnong, spécialisé dans la fabrication traditionnelle de papier Sa.

Luang Prabang, l'ancienne capitale royale nommée au patrimoine mondial par l'Unesco, est nichée au cœur d'une vallée verdoyante arrosée par le Mékong. Dans une atmosphère enveloppée de spiritualité, on y découvre des temples aux toits dorés, au sein desquels se recueillent des bonzes aux robes couleur safran.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 12 Luang Prabang

B

Découverte de la capitale spirituelle du Laos : le Vat sène, le Vat Vixoun et son stupa impressionnant, le That Makmo, le Vat Aham, un des principaux sanctuaires de la ville dédié aux ancêtres des Laos. Autant de petits bijoux d'architecture traditionnelle encore habités ou animés par des centaines de bonzes.

Ascension du Mont Phousi, montagne sacrée.

Départ pour visiter les spectaculaires chutes de Kuang Si nichées au cœur d'une luxuriante forêt tropicale. Arrêt dans les petits villages de Ban Na Oune de l'ethnie Hmong et de Ban Tha Pane de l'ethnie Khmu. Retour à Luang Prabang.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 13 Luang Prabang

B

Visite du Musée National installé dans l'ancien Palais Royal, où 2000 ans d'histoire sont exposés, dont le fameux Bouddha Pha Bang, Bouddha d'or fin ayant donné son nom à la ville.

Visite du monastère de Vat Xieng Thong avec ses fresques d'or et de laqué, magnifique exemple d'architecture de l'école de Luang Prabang. Le Vat Xieng Thong est considéré comme le plus beau temple de Luang Prabang avec ses toits superposés qui descendent jusqu'au sol.

Temps libre.

Nuit à Luang Prabang.

Jour 14 Luang Prabang - Vang Vieng

B

Départ pour Vang Vieng, un bourg niché au pied d'une paisible rivière dans un massif de montagnes déchiquetées. Arrêt en amont de Vang Vieng pour descendre la rivière Nam Xong en pirogue, arrêts aux grottes pour profiter d'une fabuleuse vue sur la rivière et sur le site naturel.

Promenade dans les alentours de Vang Vieng le long de la rivière de Nam Song, et exploration de la grotte naturelle de Tham Chang.

Nuit à Vang Vieng.

Jour 15 Vang Vieng - Vientiane

B

Poursuite du voyage vers la capitale laotienne. En chemin, arrêt au site archéologique de Vang Sang, vestige d'un ancien sanctuaire môn daté des X^e-XII^e siècles. Bientôt le relief s'adoucit et s'ouvre sur la plaine de Vientiane, capitale aux allures de petite cité construite sur les rives du Mékong.

Vientiane, qui a longtemps été isolée du monde moderne, jouit d'un patrimoine précolonial et surtout colonial quasiment intact. Cette capitale calme et paisible offre l'occasion de belles promenades le long d'agréables avenues ombragées.

Visite de la pagode Wat Sisaket, le plus ancien monastère de la ville, qui contient 6840 statues de Bouddha, ensuite du Wat Phar Keo, le temple du Bouddha d'Émeraude devenu musée.

Promenade sur les rives du Mékong, et découverte des anciens quartiers.

Nuit à Vientiane.

Jour 16 Vientiane

B

Visite du musée National et du That Luang, le plus imposant de tous les monuments du pays où vous trouverez le Grand Stupa That Luang, en forme de lotus, considéré comme le symbole national. Découverte du Patouxay, réplique de l'Arc de Triomphe.

Visite du «Talat Sao», le Marché du Matin où l'on trouve des tissus brodés, soieries, bijoux en argent, objets en bois sculpté, souvenirs...

Temps libre.

Transfert à l'aéroport de Vientiane.